

TÖLWI-Adventskalender

Jeden Tag Bewegung bietet die Sportjugend Osnabrück-Land

Wir machen mit beim Online-Adventskalender der Sportjugend Osnabrück-Land. Allen Kindergartenkindern bietet der Kalender 24 Bewegungsaufgaben – jeden Tag eine. Angelehnt ist das Angebot an das TÖLWI-Sportabzeichen.



Mit TÖLWI ist ein Mix aus dem neuseeländischen Kiwi und dem europäischen Blaufußtölpel gemeint. Der Kiwi, das Wappentier Neuseelands, ist stark, sehr kreativ und hat ein Handicap: Er kann nicht fliegen. Der Tölpel ist dagegen ein sehr guter Flieger, hat aber seine Probleme am Boden und zudem auffällig blaue Füße.

TÖLWI-Abzeichen gemeinsam mit der Kindergartengruppe erhalten

Bei dem TÖLWI-Abzeichen können alle Kinder bis zum 6. Lebensjahr mitmachen. Indem sie Übungen zu Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination absolvieren, zeigen sie was sie können und erhalten dann das TÖLWI-Abzeichen. In normalen Zeiten kommt die Sportjugend Osnabrück-Land in die Kitas und führt vor Ort TÖLWI-Aktionen durch. Weil das dieses Jahr schwierig war, kommt in diesem Winter ein weiteres Angebot hinzu: Zu jedem Thema gibt es im TÖLWI- Adventskalender verschiedene Videos mit Bewegungsaufgaben. Diese können in der Familie oder noch besser gemeinsam in der Kita-Gruppe nachgemacht werden. Hierfür hat sich das Team der Sportjugend zahlreiche Übungen ausgedacht.

Wer alle 24 Türchen geöffnet und die darin versteckten Übungen nachgemacht hat, der kann zur Belohnung das TÖLWI-Abzeichen erhalten. Dafür haben die Kinder im Vorfeld diese Stempelkarte erhalten.



„Sportliche Überraschung“ für die Besten

Für die teilnehmenden Kitas hat sich die Sportjugend noch einen besonderen Anreiz überlegt. Die drei Kitas, die in Relation zur Größe, die meisten Stempelkarten einreicht, erhält im neuen Jahr eine „sportliche Überraschung“.

Alle Infos finden Interessierte im [Internet](#).